

WORKSHOP

mit

Gertrud Muralt und Thomas Bühner

Anders denken ... Neues schaffen



**Lernen Sie, Ihre Denkweise neu auszurichten und
Veränderungen aus dem Innern heraus möglich zu machen!**

Ein Workshop zertifiziert durch und basierend auf der Arbeit von **Dr. Joe Dispenza**



Anders denken ... Neues schaffen

In diesem 2-tägigen Workshop lernen Sie,

- ... Prozesse, Modelle und Werkzeuge für Veränderungen kennen und auf die richtige Weise anzuwenden
- ... Wie das Gehirn funktioniert und warum es wichtig ist, dies zu wissen, um echten Wandel zu erzeugen
- ... Wie das Gehirn Ihre Sichtweise verändert
- ... Wie Stress Ihre Wahrnehmung der Realität beeinflusst
- ... Wie unsere Persönlichkeit unsere persönliche Realität erzeugt
- ... Wie die Verbindung zwischen dem Denken und dem Körper funktioniert
- ... Alte Gewohnheiten zu ändern, genau zu wissen, was eine Gewohnheit ist und wie Sie neue erschaffen
- ... Was Stress wirklich ist und wie Sie Stress reduzieren
- ... Wie Sie Ihrem Gehirn beibringen, auf neue Art und Weise zu arbeiten, eine neue Persönlichkeit zu erschaffen und dadurch einen neuen Seinszustand zu erreichen
- ... Wie Sie geistiges Üben und Meditieren einsetzen können, um Ihre Ziele zu erreichen
- ... Wie Sie Zugang zu Ihrem persönlichen Potenzial erhalten und dieses erfolgreich ausleben
- ... Wie Sie Ihre Energie freisetzen und ein Leben erschaffen, das Sie wirklich zu leben lieben – egal in welchem Bereich!

Anders denken ... Neues schaffen

Gertrud Muralt



Ist seit November 2016 zertifizierte NeuroChangeSolutions Consultant. Sie hat über 17 Jahre Führungserfahrung aus ihrer Tätigkeit in der öffentlichen Verwaltung, ist fünf-sprachig (Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Schwedisch) und hat ihre 12-jährige Verkaufs- und Marketing Expertise in der Automobil- und Flughafen-Industrie der Schweiz, Schweden und den USA erworben.

Als passionierte Pferde-Frau führt Gertrud ebenfalls Seminare für pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung (horse-based training) durch.

Gertrud setzt die Prozesse und Werkzeuge von Dr. Dispenza ein, um positive Veränderungen in Unternehmen, Teams und Personen zu bewirken und diese Wissenserweiterung bei den immer häufigeren, schnelleren und komplexeren Veränderungen im Berufsalltag erfolgreich einzusetzen.

Anders denken ... Neues schaffen

Thomas Bühler

Ist promovierter Naturwissenschaftler, Mediator sowie zertifizierter NeuroChange-Solutions Trainer / Berater. Er gibt nur Wissen und Werkzeuge weiter, welche er zuerst für sich selbst mit Erfolg angewendet hat.

Er verfügt über mehr als 25 Jahre Führungserfahrung in kleinen und mittelgrossen Betrieben. Seine hohe Sozialkompetenz, Offenheit und Wertschätzung für das Gegenüber sind die Grundlagen für seine Fähigkeit, Brücken zu bilden. So motiviert er Menschen, auch in anspruchsvollen Situationen, gute und zukunftsorientierte Lösungen zu finden.

Er verfügt über ein sehr breites selbst erprobtes Wissen, das er mit Begeisterung so weiter gibt, dass die Wirkung im Alltag spür- und sichtbar wird.





Anders denken ... Neues schaffen

WORKSHOP

Ort & Daten:

Hotel & Restaurant Bären, Matzenriedstrasse 35,
3019 Oberbottigen bei Bern

(Anfahrt : www.baeren-oberbottigen.ch)

Freitag, 08. Februar 2019 18.00 – 21.30 h und

Samstag, 09. Februar 2019 09.00 – 17.30h

Informationen und Anmeldung unter:

Trainer: Gertrud Muralt

Telefon: +41 76 335 10 11

Email: GertrudM@neurochangesolutions.com

Preis: CHF 450.-

In den Kosten ist enthalten:

- Workshop Dokumentation:

Eine dynamische Kombination von Wissenschaft, Videos und Übungen in der Gruppe, ein 90-seitiges farbiges Arbeitsbuch und ein Journal, welches die Umsetzung des Gelernten zu Hause erleichtert.

- Links zu den Audios der Meditationen
- 30-minütiges Coaching Gespräch nach 2-4 Wochen

Wasser und Früchte während des Workshops.

Nicht inbegriffen: Mittagessen