

WORKSHOP
mit
Gertrud Muralt

Anders denken ... Neues schaffen



**Lernen Sie, Ihre Denkweise neu auszurichten und
Veränderungen aus dem Innern heraus möglich zu machen!**

Ein Workshop zertifiziert durch und basierend auf der Arbeit von **Dr. Joe Dispenza**



Anders denken ... Neues schaffen

In diesem 1 ½ tägigen Workshop lernen Sie,

- ... Prozesse, Modelle und Werkzeuge für Veränderungen kennen und auf die richtige Weise anzuwenden
- ... Wie das Gehirn funktioniert und warum es wichtig ist, dies zu wissen, um echten Wandel zu erzeugen
- ... Wie das Gehirn Ihre Sichtweise verändert
- ... Wie Stress Ihre Wahrnehmung der Realität beeinflusst
- ... Wie unsere Persönlichkeit unsere persönliche Realität erzeugt
- ... Wie die Verbindung zwischen dem Denken und dem Körper funktioniert
- ... Alte Gewohnheiten zu ändern, genau zu wissen, was eine Gewohnheit ist und wie Sie neue erschaffen
- ... Was Stress wirklich ist und wie Sie Stress reduzieren
- ... Wie Sie Ihrem Gehirn beibringen, auf neue Art und Weise zu arbeiten, eine neue Persönlichkeit zu erschaffen und dadurch einen neuen Seinszustand zu erreichen
- ... Wie Sie geistiges Üben und Meditieren einsetzen können, um Ihre Ziele zu erreichen
- ... Wie Sie Zugang zu Ihrem persönlichen Potenzial erhalten und dieses erfolgreich ausleben
- ... Wie Sie Ihre Energie freisetzen und ein Leben erschaffen, das Sie wirklich zu leben lieben – egal in welchem Bereich!

Anders denken ... Neues schaffen

Gertrud Muralt



Ist seit November 2016 zertifizierte NeuroChangeSolutions Consultant. Sie hat über 17 Jahre Führungserfahrung aus ihrer Tätigkeit in der öffentlichen Verwaltung, ist fünf-sprachig (Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Schwedisch) und hat ihre 12-jährige Verkaufs- und Marketing Expertise in der Automobil- und Flughafen-Industrie der Schweiz, Schweden und den USA erworben.

Als passionierte Pferde-Frau führt Gertrud ebenfalls Seminare für pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung (horse-based training) durch.

Gertrud setzt die Prozesse und Werkzeuge von Dr. Dispenza ein, um positive Veränderungen in Unternehmen, Teams und Personen zu bewirken und diese Wissenserweiterung bei den immer häufigeren, schnelleren und komplexeren Veränderungen im Berufsalltag erfolgreich einzusetzen.



Anders denken ... Neues schaffen

WORKSHOP

Ort & Daten:

Heilpraxis und Yogaschule "BewusstSein & Leben«
Markt 4, 17489 Greifswald, Deutschland

(Anfahrt :

<https://www.bewusstseinundleben.de/shortcuts/anfahrt/>)

Freitag, 22. Februar 2019 18.00 – 21.30 h und
Samstag, 23. Februar 2019 09.00 – 18.00h

Workshop Leitung:

Trainerin: Gertrud Muralt
Telefon: +41-76-335 10 11
Email: GertrudM@neurochangesolutions.com

Informationen und Anmeldung unter:

Kontakt: Jana Erdmann
Telefon: +49-174-9525278
Email: info@bewusstseinundleben.de

Preis: EUR 375.--

In den Kosten ist enthalten:

- Workshop Dokumentation:
Eine dynamische Kombination von Wissenschaft, Videos und Übungen in der Gruppe, ein 90-seitiges farbiges Arbeitsbuch und ein Journal, welches die Umsetzung des Gelernten zu Hause erleichtert.
- Links zu den Audios der Videos und Meditation
- 30-minütiges Coaching Gespräch nach 2-4 Wochen
- Kaffee/Tee, Wasser, Früchte während des Workshops.

Nicht inbegriffen: Mittagessen